Materiały przydatne do wsparcie rodziców, uczniów i nauczycieli.

1) <https://forumprzeciwdepresji.pl/>

- dla rodzica
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-rodzica> (TUTAJ FILMIKI)
<https://forumprzeciwdepresji.pl/wp-content/uploads/nastoletnia-depresja-poradnik-dla-rodzicow.pdf> - PORADNIK DLA RODZICÓW

- dla ucznia
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-nastolatka> (TUTAJ FILMIKI)
<https://forumprzeciwdepresji.pl/wp-content/uploads/nastoletnia-depresja-poradnik-dla-mlodziezy.pdf> - PORADNIK DLA MŁODZIEŻY

- dla nauczyciela
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-nauczyciela> (TUTAJ FILMIKI)
<https://forumprzeciwdepresji.pl/wp-content/uploads/nastoletnia-depresja-poradnik-dla-nauczycieli.pdf> - PORADNIK DLA NAUCZYCIELA

2) punkty pomocy
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/punkty-pomocy-dla-dzieci-i-mlodziezy>

3) SWPS cykle spotkań online dla młodzieży prowadzone przez psychoterapeutów, psychologów
<https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/19137-depresja-nastolatkow?dt=1621495995243>

4) CYKLS SWPS o STRESIE
<https://www.swps.pl/strefa-psyche/cykl-tematyczny-stres>