Materiały przydatne do wsparcie rodziców, uczniów i nauczycieli.

1) <https://forumprzeciwdepresji.pl/>  
  
- dla rodzica  
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-rodzica> (TUTAJ FILMIKI)  
<https://forumprzeciwdepresji.pl/wp-content/uploads/nastoletnia-depresja-poradnik-dla-rodzicow.pdf> - PORADNIK DLA RODZICÓW  
  
  
- dla ucznia  
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-nastolatka> (TUTAJ FILMIKI)  
<https://forumprzeciwdepresji.pl/wp-content/uploads/nastoletnia-depresja-poradnik-dla-mlodziezy.pdf> - PORADNIK DLA MŁODZIEŻY  
  
- dla nauczyciela  
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/strefa-nauczyciela> (TUTAJ FILMIKI)  
<https://forumprzeciwdepresji.pl/wp-content/uploads/nastoletnia-depresja-poradnik-dla-nauczycieli.pdf> - PORADNIK DLA NAUCZYCIELA  
  
2) punkty pomocy  
<https://forumprzeciwdepresji.pl/nastoletnia-depresja/punkty-pomocy-dla-dzieci-i-mlodziezy>  
  
  
3) SWPS cykle spotkań online dla młodzieży prowadzone przez psychoterapeutów, psychologów  
<https://www.swps.pl/strefa-psyche/blog/relacje/19137-depresja-nastolatkow?dt=1621495995243>  
  
4) CYKLS SWPS o STRESIE  
<https://www.swps.pl/strefa-psyche/cykl-tematyczny-stres>